Pasient nr 2

Mann, pensjonist.

Opr bort menisk i h.kne for ca 40 år siden pga smerte og låsning.

Artrose i begge knær

Prolaps i nedre del av rygg

Slitasje i skuldre pga av hardt arbeide.

I de senere år, kramper i h. legg. Fått massasje av fysioterapeut. Hjelper en periode men kommer stadig tilbake.

Ikke smerter i knærene eller legg når han er i ro men smerter når han går nedover.

Tester:

Fibula distalt, god bevegelse

Naviculare, noe rotert men god bevegelse.

Talocrual, ok bevegelse. Denne ble testet pga pasientens artrosetilstand.

Ganglag: Tung gange, kort steg. Beveger seg frem og tilbake og unngår rotasjon i hofta.

Her ble det lagd en såle av 4mm multiform medialt i hæl, sammen med 2mm PPT over hele hælen. Lateralt forfotsløft av 4mm multiform.

Dette for å stabilisere knærne og øke torsjon.

Sålene ble lagd i en type Nike sko meg gode akser.

Info om sko til pasient: Unngå bananfasong og riktig fleksjonsakse