

I 2013/14 har elevene ved fotterapeutlinja ved Folkeuniversitetet Romerike, fokusert på smertebildet hos unge voksne. Dette på bakgrunn av flere undersøkelser som har indikert at unge gutter og jenter sliter med fot-legg eller knesmerter. I tillegg har det hadde vært flere tilfeller av unge pasienter i elevklinikken med smerte i føttene.

Undersøkelsene ble gjennomført og kartlagt på et tilfeldig utvalg av kandidater. Spørsmålet vi ville ha svar på var hvor mange av kandidatene som hadde et eller flere fot, legg eller kneproblem. I denne undersøkelsen fokuserte vi på kandidater på 20 år, sier fagansvarlig Håvard Høydahl. Dette fordi det tidligere har vært gjennomført tilsvarende undersøkelser blant 15-16 åringer der smertebildet har ligget på over 60%! (Bedriftsterapeuter 2011)

Som det kommer fram av statistikken nedenfor viser smertebildet på 20 åringer en naturlig nedgang i forhold til 15-16 åringene, men fortsatt er det urovekkende høyt. Vi tenkte det er interessant å undersøke 20 åringer da de mest intense voksesmertene til barn er over i denne alderen.

Undersøkelsen ble foretatt på 383 personer i Oslo, Akershus, Bodø og Kristiansand og tallene viser at 47% av de spurte hadde et eller flere fot- legg eller kneproblem.

Tallmaterialet viser urovekkende og klare indikasjoner. Undersøkelsene sier noe om hvilke behandlinger og tiltak det er behov for i samfunnet vårt. Dette bør bli et større prioriteringsområde for fotterapeuter som jobber tverrfaglig med skokunnskap, kognitiv bevegelseslære og korrigeringer, sier adjunkt og Bedriftsterapeut Håvard Høydahl som for øvrig har vært medforfatter på de nye fotterapeutbøkene. Min anbefaling er å jobbe ut kunnskapen sammen som gruppe og løfte faget innenfra. Fotterapeuter sitter på mye empirisk kunnskap på fot og belastningslidelser, som bør systematiseres og utvikles videre. Da etablerer fotterapeutene faglig tyngde fra innsiden og står sterkere ut mot helsevesenet.

Undersøkelsen ble utført i samarbeid av Håvard Høydahl og fotterapeutelever ved fotterapeutlinjen ved Folkeuniversitetet Lillestrøm.

Undersøkelse	Ja	Nei	Antall kandidater
Har du en eller flere smerte(r) i fot- legg eller kne?	47%	53%	383 stk.